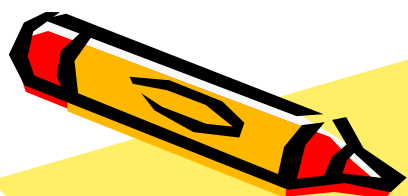
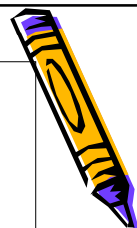


Vzgojno-varstveni zavod
Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b 1241
Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-
kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-
kamnik.si



PROJEKT ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA SKOZI VSE LETNE ČASE

BOLJ ZDRAVI - BOLJ VESELI

PRIPRAVILA:
ANGELI MOČNIK



CILJI

- Otrok odkriva pomen aktivnega odnosa do lastnega stila življenja.
- Otrok spozna pomen aktivnega odnosa do lastnega stila življenja.
- Otrok vzpostavi aktiven odnos do lastnega stila življenja.
- Oblikovati trajnostno pozitiven odnos do narave v vseh letnih časih.
- Prizadevati se za prijateljske medsebojne odnose, nesebično pomoč in toleranco, da bomo prijatelji z živo in neživo naravo in bomo ekološki zgled drugim.
- Vzpostaviti pravilen odnos do okolja in poskrbeti za zdrav način življenja.
- Spodbujanje vsebin in aktivnosti s področja naravoslovja
- Skozi načrtovanje aktivnosti in izvedbo privzgjati in pridobiti vrednote in znanja za varovanje okolja
- Načrtovane naravoslovne vsebine in aktivnosti izvajati v naravnem okolju v ekosistemu, ki povezuje rastlinstvo, živalstvo, človeka in neživo naravo



CILJNE SKUPINE

- Strokovni delavci v VVZ,
- starši in otroci oziroma družine,
- zunanji sodelavci in strokovnjaki,
- širša lokalna skupnost.





Opazovali smo drevje, liste dreves in rastline v domači okolici in poskušali ugotoviti, ali je zrak v našem okolju že toliko onesnažen, da se posledice kažejo na rastlinah.



Z opazovanjem sledi živali smo ugotovili, katere živali še živijo v naših gozdovih.



Našli smo tudi iztrebke živali.



Raziskovali in opazovali smo življenje živali na deblih dreves in v zemlji ob koreninah.



Spoznali smo, kakšna je eko pridelana hrana, ki jo z veseljem v vrtcu tudi uživamo. Obirali smo jabolka, ki niso bila škropljena proti škodljivcem.





Jabolka smo naribali in iz njih napravili jabolčni sok. Nekaj smo jih narezali na krlje in jih posušili.



Zelenjavo smo tipali, okušali in surovo rezali ter iz nje skuhali tudi juho.





Sodelovali smo v izobraževalni akciji »Spoznavanje in okušanje slovenskega medu«. Imeli smo medeni zajtrk. Spoznavali smo čebeljo družino ter vpliv medu na naše zdravje. Seznanili smo se z vplivom narave na življenje čebel in kvaliteto medu.



Otroci so skupaj s srednješolci posadili lipo kot simbol življenja.





Zapadel sneg je prinesel veliko veselja in iger.



Za zdrav način življenja imajo pomembno vlogo tudi predmeti, ki so narejeni iz naravnega materiala.





Praznike nam je krasilo eko drevesce.



Otroci so svoje starše obdarili z naravnim zdravilnim čajem, katerega so podarili v darilnih vrečkah iz naravnega materiala. Vrečke so ročno sami sešili.





Spoznali smo različne zdravilne rastline, ki jih uporabljamo za čaj in okušali različne vrste čaja.



Iz zdravilnih rastlin smo izdelali herbarij.





Obiskali smo Brinečev mlin in spoznali različne vrste moke.



Izdelali smo izdelke iz odpadne embalaže. V glasilu Antonček smo se predstavili z eko didaktično igračo-eko nogomet.







Naš zeliščni in cvetlični vrt.

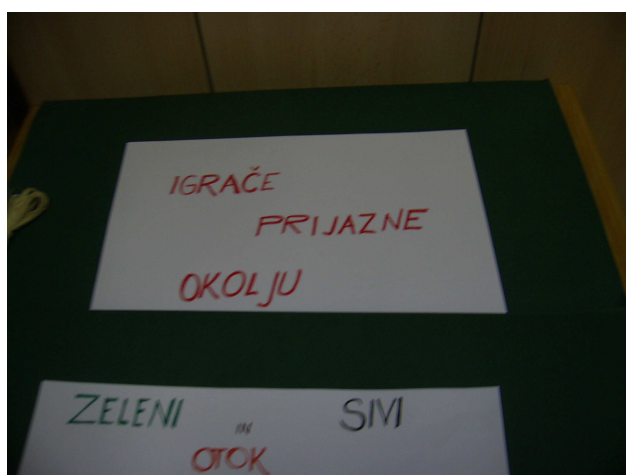


Zaradi predhodnega znanja iz knjige so otroci iste primere iskali tudi v naravi.





Naše aktivnosti smo nadaljevali ob izdelavi eko knjige, v kateri so zbrana naša razmišljanja o kulturi.



Ob eko bralni znački smo spoznali veliko literarnih del z eko vsebino za otroke.





Poleg tega, da vedno ločujemo odpadke, smo sodelovali tudi v vseslovenski akciji Očistimo Slovenijo.



Vse naše dejavnosti smo sproti objavljali na naši oglasni deski – eko utrinki in v glasilih.



REZULTATI DELA

- Ob raziskovanju so otroci ugotovili, kako narava vpliva na zdrav način življenja skozi vse letne čase in kaj lahko sami storimo za svoje zdravje.
- Ob ekološko pridelani hrani so otroci spoznali, da so zdrava tla pogoj za zdravje rastlin in živali ter tudi nas ljudi.
- Otroci so ob pogovoru s starši o zdravem načinu doprinesli k ozaveščanju, kako pomembno je, da ne uporabljamo škropiv in umetnih gnojil.
- Ob spremljanju rasti rastlin v našem eko vrtičku so otroci spoznali škodljivost kislega dežja za rastline.
- Skupaj s starši smo se odločili, da bomo namesto umetnih škropiv uporabljali naravne pripravke.



- Seznanili smo se, na kakšen način zimsko soljenje cest škoduje našemu zdravju, saj slana voda ponikne v tla, rastlinam, ki posrkajo sol, pa odpadajo listi.
- Skrbeli smo za preprečevanje kopičenja odpadkov v naravi s čistilnimi akcijami.
- Spoznali smo, da nekatere odpadke lahko predelajo.
- Še naprej bomo varčevali z vodo in ločevali odpadke.



SKUPNA UGOTOVITEV

Svoje življenje moramo usklajevati
z naravo skozi vse letne čase, če
želimo, da bo na zemlji živelo še
mnogo človeških rodov.

