

POTI DO ZDRAVJA



Martina Kovač, prof., OŠ Rače

POVZETEK

- Poti petošolcev do zdravja.
- Izdelava kartic za gibanje.
- Obisk ekološke kmetije.
- Peka štručk.
- Pomen zdravja.

UVOD

- Zdravje otrok skozi zgodovino.
- Hiter tempo življenja.
- Manjša sprememba vodi k veliki spremembi v zdravju.
- Učenci vedo, da je zdravje pomembno.
- Šola, druge dejavnosti, druženje, hišni ljubljenci.
- Tematika zdravja.
- Dan medpredmetnega povezovanja.

MOTIVACIJA

➤ Dobro jutro, dober dan,...

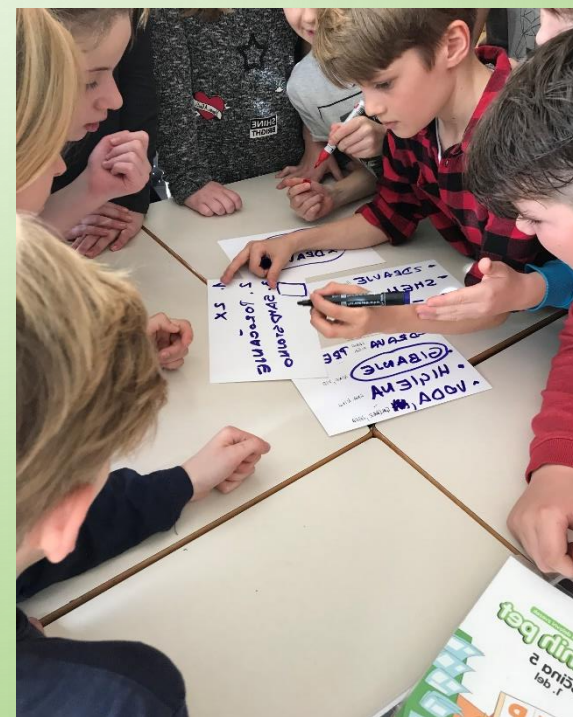


POTEK DELA

KLJUČNE BESEDE

- ZDRAVA PREHRANA
- VODA
- GIBANJE
- POČITEK
- HIGIENA
- SMEH
- ZDRAVJE

NAČRT DNEVA

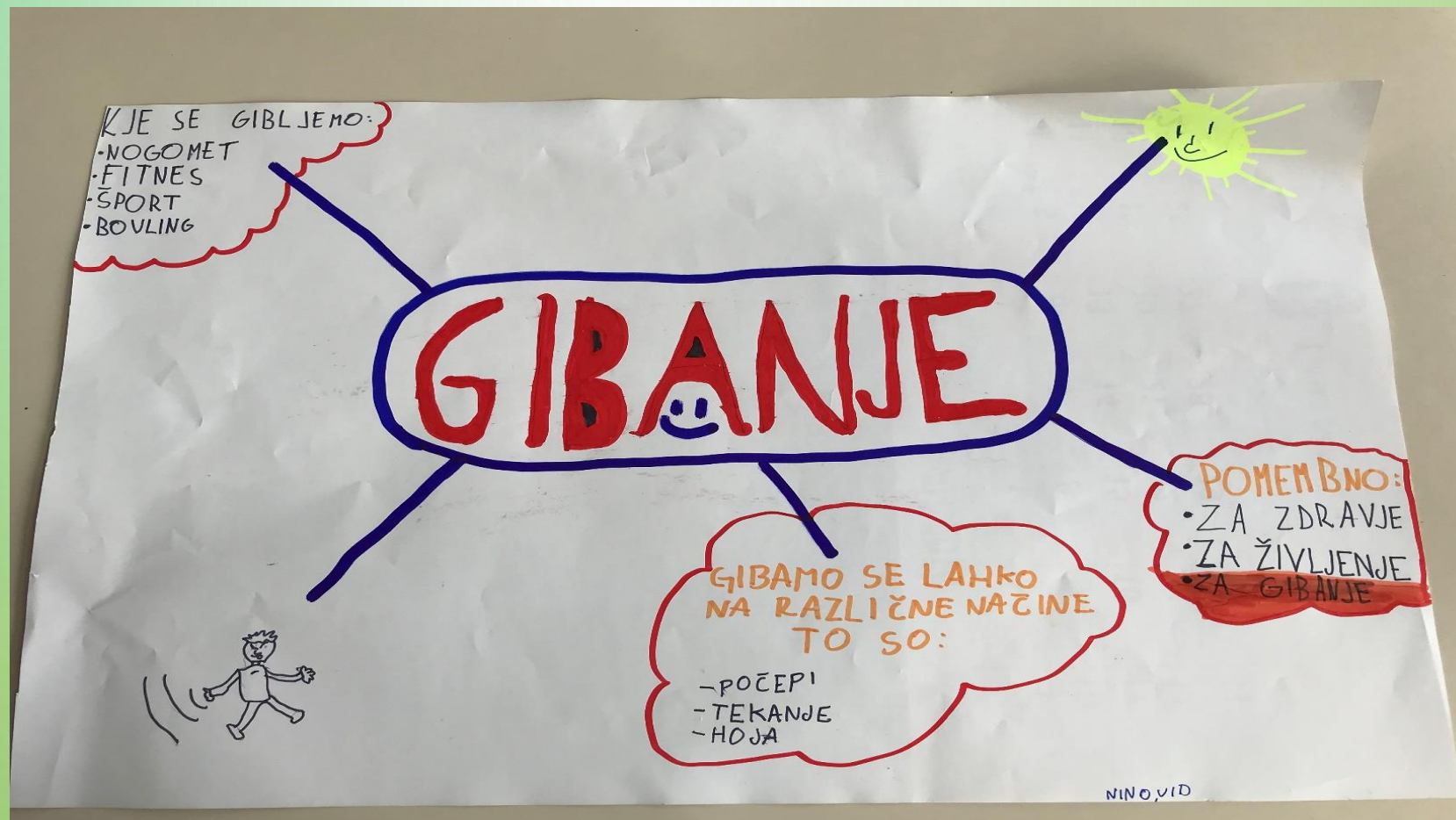


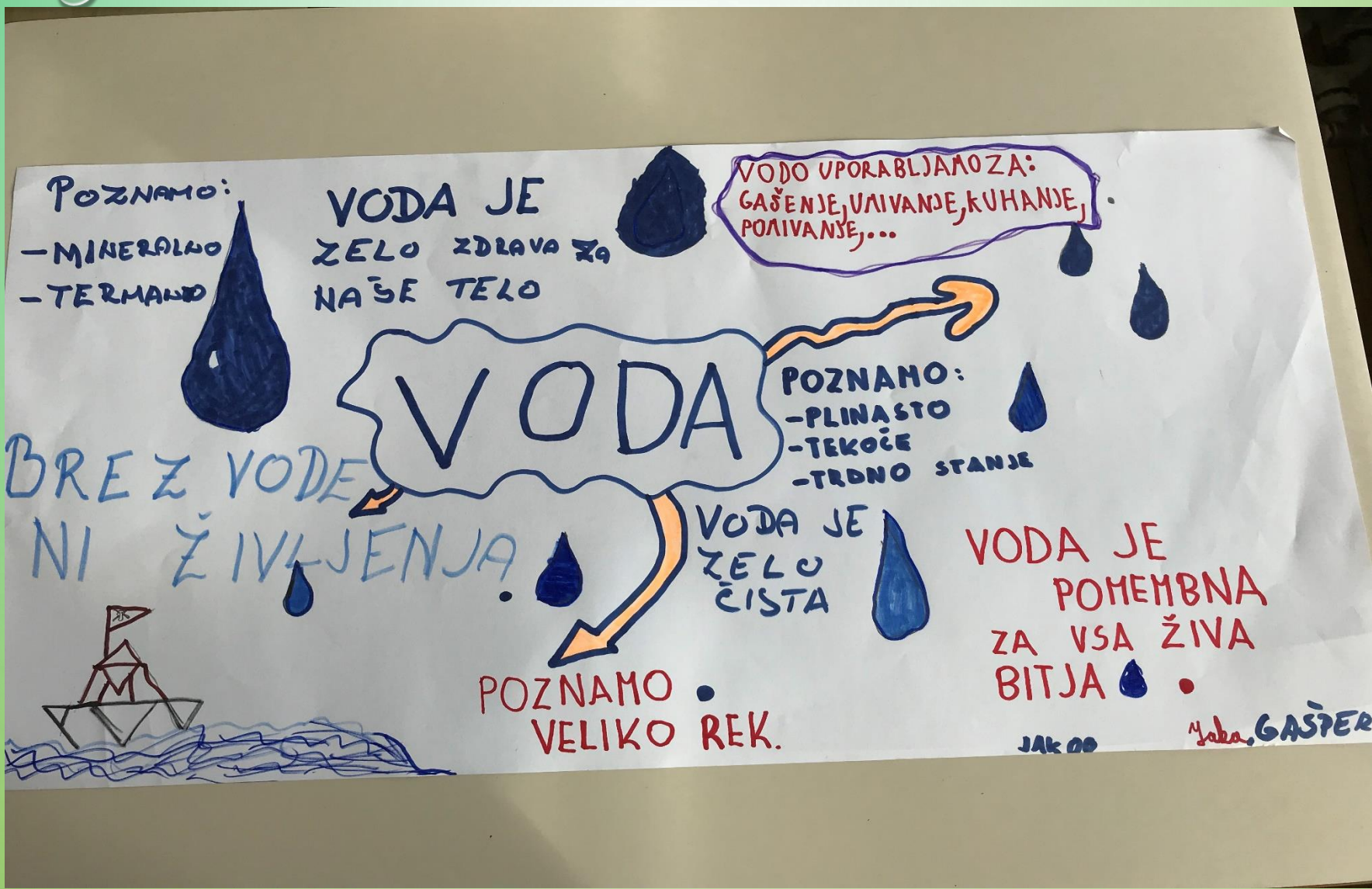
SODELOVALNO UČENJE

- DELO V DVOJICAH



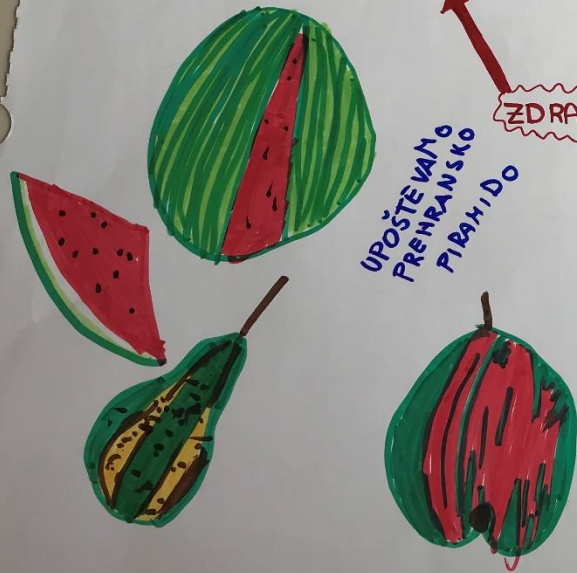
POROČANJE DVOJIC





SADJE:

- LIMONA
- JAGODA
- POMARANČA
- IN DRUGO SADJE



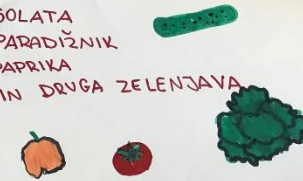
UPOŠTEVAJ
PREHRANSKO
PIRAHIDO

POZNAJMO:
LOKALNO HRANO,
EROLOŠKO HRANO,
NARAVNA HRANA

ZDRAVA PREHRANA

ZELENJAVA:

- SOLATA
- PARADIŽNIK
- PAPIKA
- IN DRUGA ZELENJAVA



NE JEMO
VELIKO HITRE
HRANE / (VČASIH
SI DO LAMNO
PRIVOSTIMO)



TEKOČINA:

- VODA
- VČASIH VAKŠEN SOJ
- LIMONADA



LA NA, AIŠA



KAJ NASTANE CE
V PREPAD SKOČITA
ČRNEC IN BELEC?

KAK ZABAVNO
VSEK IMA
VIKI KREMA

ZAKAJ SE
SMEJIMO?

- VICI
 - ŠALE
 - KOMEDIJA
- ZAKAJ SI

DOBER VIC

SMEH



HA HA

PREGOVOR:

- SMEH JE
POL ZDRAVJA

KAKO SE REČE, KO
BLONDINKO VSTRELIŠ
V GLAVO?

STREL V
PRAZNO
!00000

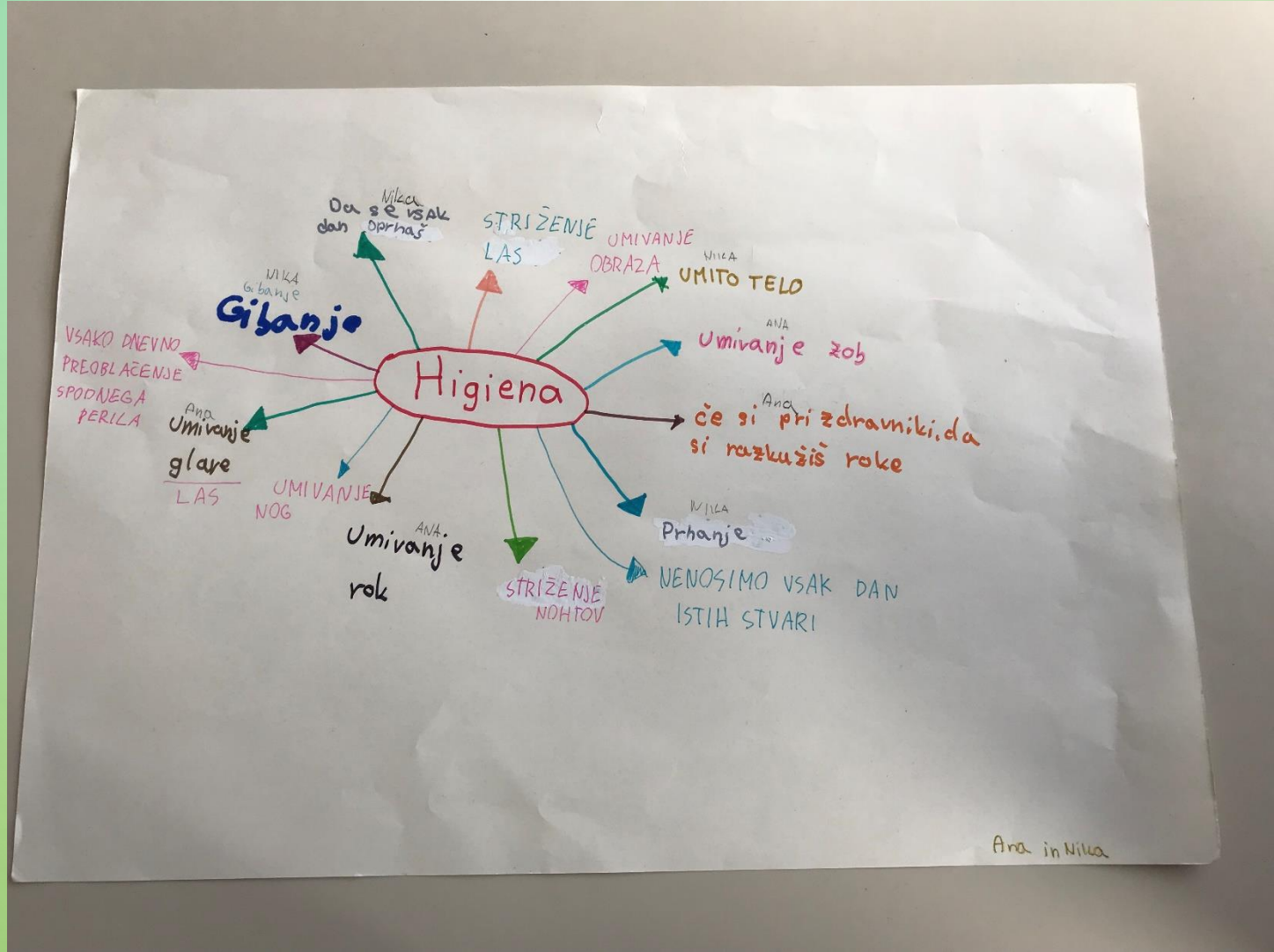
KAKO JE IME NAJHITRE-
JŠEMU FRANCOZU?

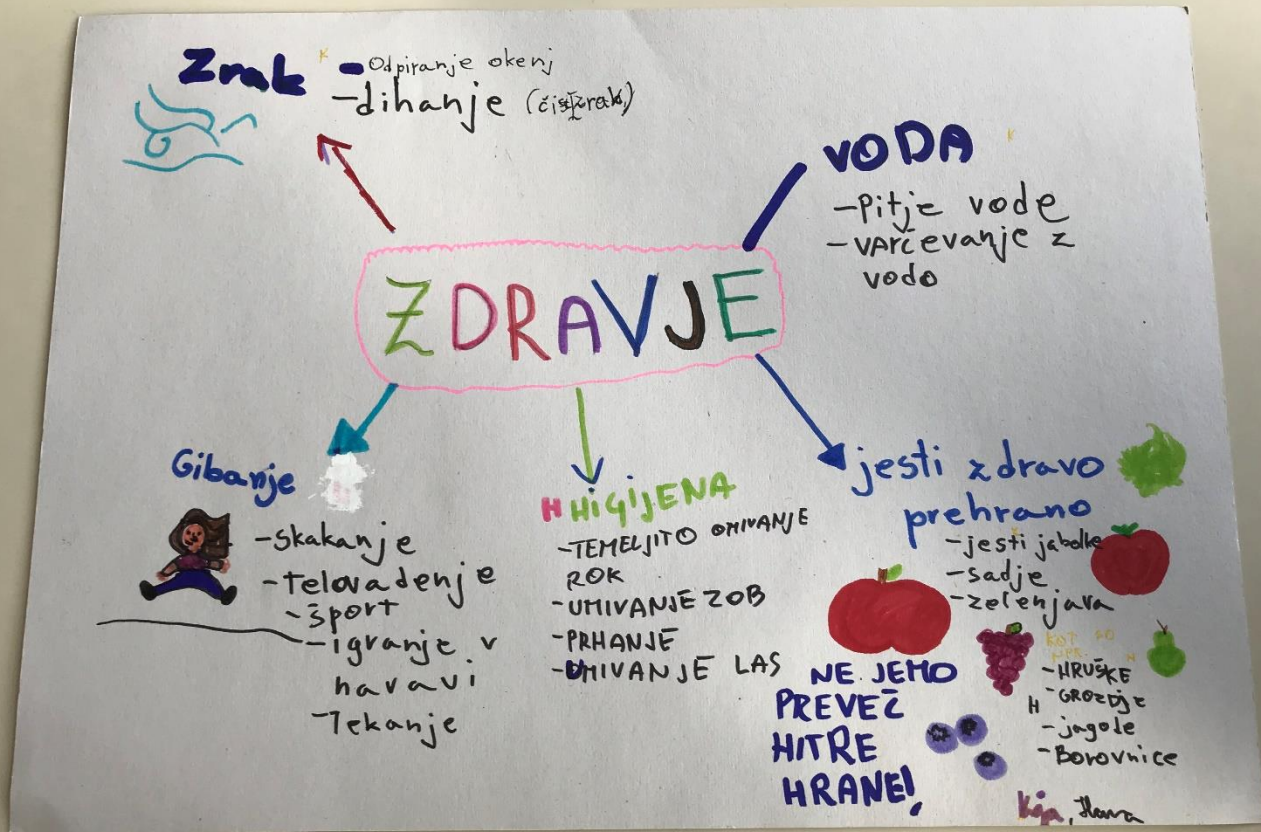
ZE TU ZE TAM

POMEMBEN ZA:

- ZDRAVJE
- ZABAVO
- VESELJE

KRIS, TEVŽ





POČÍTEK

POČÍVATÍ NAJMANÍ ŽUVA NA DAN

POI OTROCI H NE POČÍTEK BOLI DO MEMORU
KAT PEI OVAŠUHI

PRŮMĚRNĚ ZA ZDRAVÍ

ČE NEPOČÍVÁJ, DOŠ NAŠ BODI DAN LML ENERGIJE

ČE NEPOČÍVÁJ BAI ZCEML KAT
MAGET

PRŮMĚRNĚ POČÍVAVANÍ
STAVĚ (Dobrá) (druhá)

ČE NEPOČÍVÁJ DOŠ OŠTAL BAEZ ENERGIJE W NE BAI MBEZ NIČ

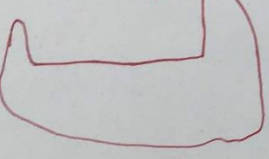
GLEBA NE TELEVIZE MĚO LEŽANĚM NA KAVČU (BAI BOLI SI PRIMEZ)

ČE HO ČEŠ BITI BAI IT
MOKAŠ SIATI W BĚTĚ JE A
TI JE VĚROVNI TOPLO



VELKO Z OBI PĚNA

LETEČNĚ POSTELIA



IZDELAVA KARTIC



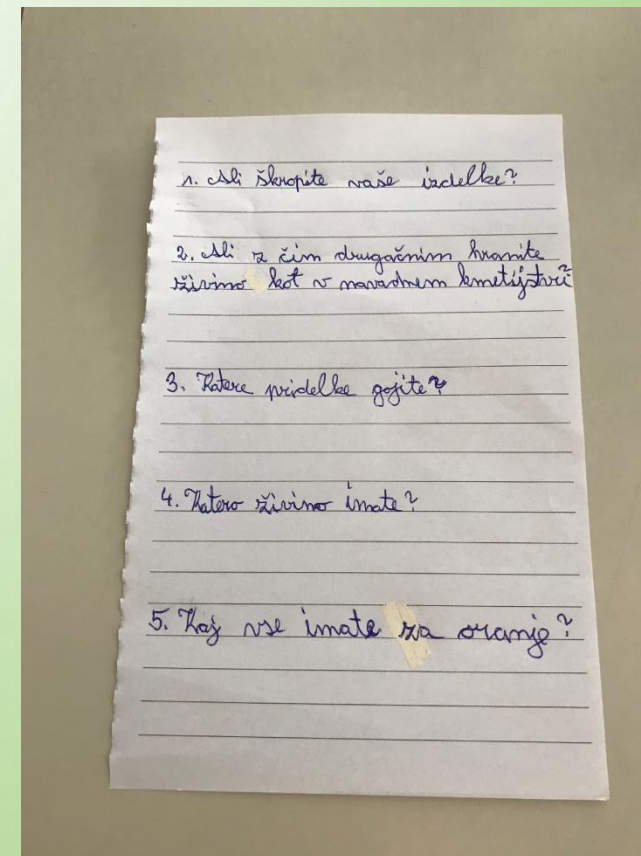
OBISK EKOLOŠKE KMETIJE



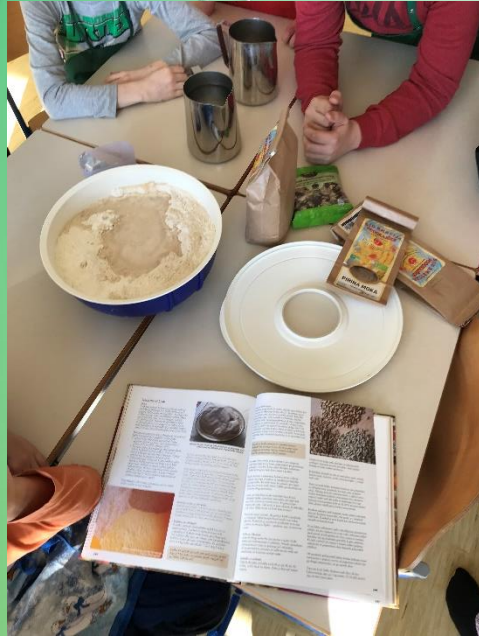
DEGUSTACIJA



INTERVJU



PEKA ŠTRUČK



ZAKLJUČEK

- Učitelji, starši smo vzgled.
- Skrb za zdravje je stvar posameznika.
- Delček v mozaiku poti.
- Učiteljica se bom še naprej trudila vzgojiti kakšnega učenca, ki se bo zavedal, kako pomembno je jesti raznoliko, lokalno in ekološko pridelano hrano.
- Gibanje je na prvem mestu.



LITERATURA:

- BOŽIČ M., *Božanske sladice*. Fram: Naravna pot, d. o. o, 2006.
- SMITH A., LOCK S. *Družinski zdravstveni leksikon*. Ljubljana: Mladinska knjiga, 1981.
- HRANA IN ZDRAVJE. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2006.
- ZDRAVIMO SE Z NARAVO. Ljubljana: Mladinska knjiga, 2005.
- https://www.youtube.com/results?search_query=dobro+jutro+dober+dan+bese+dilo+
- Gradiva. [elektronski vir]. [Citirano: 13. 3. 2018]. Dostopno na naslovu: <http://www.Ekosola.Si/gradiva/>