



LOKALNO PRIDELANA HRANA JE NAŠA PRIORITETA IN IDENTITETA ZDRAVEGA ŽIVLJENJA



NAJSTAREJŠA OBLIKA SAMOOSKRBE

- 1. najstarejša oblika samooskrbe z zelenjavo in s plodovkami je pridelava na domačem vrtu.
- Vrt je prostor individualnega in družinskega veselja in koristnosti.



USODA VRTOV SKOZI FAZE

o 1. FAZA: zavedanje in tradicionalna navezanost

Domači vrtovi so bili stalnica večine gospodinjstev za potrebe družine skozi letni čas. Tako pojmovanje se je ohranilo do konca devedesetih let dvajsetega stoletja.



o 2. FAZA: proti koncu 20. stoletja je večino domačih vrtov prekrila trava.

Zakaj tako?

- Vrt ni ekonomičen,
- semena so draga,
- trgovski centri imajo veliko izbiro, plodovi so veliki ...,
- cene so dostopne,
- na vrtu ni potrebno delati ...,



- **3. FAZA:** prav ta faza je aktualna v tem trenutku. Vrtovi spet pridobivajo svoj prvinski pomen.



POMEN LOKALNE PRIDELAVE ZELENJAVE IN SADJA

- Višja hranilna vrednost
- Višja vsebnost vitaminov
- Prehranska vrednost
- Postavljamo temelje samozadostnosti
- Zmanjšujemo odvisnost od uvoza
- Nove zaposlitve



LOKALNA PRIDELAVA IN AVTOHTONE, TRADICIONALNE DOMAČE SORTE SEMEN

- Semena, semenarstvo je v rokah ljudi in njihov odnos do avtohtonih in tradicionalnih domačih sort semen je odnos do naravne dediščine.
- Edini način, da avtohtone in tradicionalne domače sorte semen ne bodo pozabljene in tudi odtujene, je, da zaživijo domači vrtovi in lokalna pridelava.



- Multinacionalni koncerni se veliko ne zmenijo za avtohtonost in s tem ne za našo dediščino.
- Edina skrb multinacionalk je dobiček.
- Naša naloga je, da se človek ne odtuji od narave, ampak da se vključi v aktivnosti samooskrbe, da s tem podpremo večjo vključenost v pridelavo zelenjave in vrtnin, ki mora sloneti na lokalni identiteti v povezavi z naravnimi danostmi in naravnimi spremembami.



- **Avthtonost in tradicionalnost domačih semenskih sort je naša prioriteta.**
- **Naši predniki in vrtničkarji so skozi generacije ohranile to avthtonost in tradicionalnost slovenskih domačih sort.**



NAŠI CILJI

- **Vzgojna vloga.**
- **Aktivno podpiranje lokalne pridelave in njene uveljavitve v vsakodnevnem življenju.**
- **Vključitev pridelkov lokalne pridelave v neposredno lokalno potrošnjo in ponudbo.**
- **Zdravju koristna živila.**
- **Ohranjanje biološke pestrosti.**
- **Spodbujanje, varovanje in ohranjanje avtohtonih in udomačenih sort.**



○ Zdrava hrana

Kaj je zdrava hrana?

Hrana, ki je zaužita v pravi količini in na pravi način prispeva h krepitvi našega zdravja in vpliva na:

- optimalno rast,
- razvoj,
- dobro počutje,
- delovno storilnost.



**ČLOVEKOV ODNOS MED NJEGOVIM
JAZOM IN NARAVO JE NAJPREJ
PRIVZGOJEN; NATO PA MORA BITI ŠE
KAKOVOSTNO NADGRAJEN.**

NADGRADIMO GA!

