



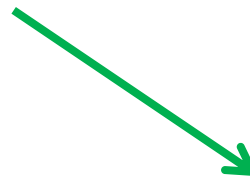
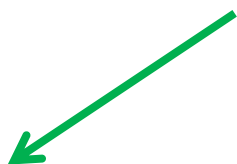
ZDRAV ŽIVLJENSKI SLOG V EKOŠOLAH IN VRTCIH

Dane Katalinič

September 2013



ZDRAVO ŽIVETI



Telesna aktivnost

- Gibanje
- Narava



Zdrava prehrana

- Zajtrk
- Tekočina



Lokalno pridelana živila – zelenjava, vrtnine in sadje

PREDNOSTI:

- Višja biološka hranilna vrednost
- Prepoznaven okus
- Ni potrebe po uporabi konzervansov





Zdrav življenjski slog

Uravnotežena zdrava prehrana



REZULTATI ANKETE

Lokalno pridelana hrana v ekovrtcih in ekošolah

KUMULATIVNI STATUS	Frekvenca	Stopnja
Klik na nagovor	345	100%
Klik na anketo	251	73%
Začeli izpolnjevati	160	46%
Delno izpolnjena	101	29%
Končali anketo	101	29%

REGIJA	FREKVENCA	VELJAVNI	% VELJAVNOSTI
Pomurska	11	95	12%
Podravska	21	95	22%
Koroška	3	95	3%
Savinjska	11	95	12%
Zasavska	0	95	0%
Spodnjeposavska	5	95	5%
Jugovzhodna Slovenija	8	95	8%
Osrednje-slovenska	19	95	20%
Gorenjska	9	95	9%
Notranjsko - Kraška	1	95	1%
Goriška	5	95	5%
Obalno Kraška	3	95	3%





**V DOMAČEM KRAJU PRIDELANA
ZELENJAVA, VRTNINE IN SADJE,
KI JE NA JEDILNIKU EKOVRTCEV
IN EKOŠOL**



	DA	NE	SKUPAJ
Solata	47	36	83
	62%	43%	100%
Blitva	9	61	70
	13%	87%	100%
Korenje	38	45	83
	46%	54%	100%
Špinača	11	62	73
	15%	85%	100%
Sladki grah	7	64	71
	10%	90%	100
Bučke	38	44	82
	47%	90%	100%
Paradižnik	42	40	82
	51%	49%	100%
Paprika	27	51	78
	35%	65%	100%
Čebula	24	52	76
	32%	68%	100%
Česen	15	59	74
	20%	80%	100%



Zelje	44	35	79
	56%	44%	100%
Krompir	52	32	84
	62%	38%	100%
Jabolka	75	13	88
	85%	15%	100%
Hruške	39	39	78
	50%	50%	100%
Slive	33	44	77
	43%	57%	100%
Češnjje	34	41	75
	45%	55%	100%
Ribez	5	63	68
	7%	93%	100%



Ekošola s svojimi aktivnostmi spodbuja pravilno in zdravo prehrano.

Ekovrtci in ekošole svoje rezultate predstavljajo na vsakoletnem sejmu **Altermed** v Celju.

VABLJENI na predstavitev vaših rezultatov na temo:
ZDRAVJE IN URAVNOTEŽENA PREHRANA
na ALTERMADU 2014

